

Утверждено
Директор
Е. И. Сивако

17.09.2026

День

Отд./корп

МБОУ Рябовская СШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№6	Каша вязкая молочная из пшена и риса	210	50,00	249	7	12	27
	сладкое	ТТК№1	"Дружба"	100	36,97	190	4	7	31
	гор.напиток	ТК№22	Блин с клубничным джемом	200	27,00	112	4	3	12
	хлеб	ТК№25	Кофейный напиток с молоком	60	10,00	128	5	1	26
	фрукты		Хлеб пшеничный в/с						
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								